

MERKBLATT

Diese Übersicht ersetzt keine J+S-Merkblätter, sondern stellt alle wichtigen Informationen zusammen, um die Lagerplanung zu erleichtern. Bitte beachtet, dass diese Regelungen im Moment aktuell sind, sich jedoch laufend ändern können. Bei Fragen wendet ihr euch am besten an euren Lagerleiter, AL oder Coach.

// Pro Lagertag sind vier Stunden J+S-Aktivität erforderlich, davon mindestens zwei Stunden Lagersport. Diese müssen auf mindestens zwei Tageszeiten (Morgen, Nachmittag, Abend) verteilt werden. Das übrige Programm kann als Lagerprogramm gestaltet werden.

// Ein paar generelle Inputs:
/ Blockziele sind nicht pro Block erforderlich. Es müssen pro Lager jedoch drei Schwerpunkte definiert werden.

/ Die Dreiteiligkeit in einem LS ist nicht zwingend, aber sie gibt oft eine gute Blockstruktur vor.

/ Pro Lager kann ein trainingsfreier Tag geplant werden. Dieser zählt nicht für J+S und für diesen Tag wird keine Entschädigung ausgezahlt.

/ Falls am ersten und/oder letzten Lagertag die vier Stunden J+S-Aktivität nicht erreicht werden, kommt die Reisetagregelung zur Geltung. Der erste und letzte Tag zählen zusammen als einen J+S-Tag, wodurch auch nur ein Tag entschädigt wird.

LAGERPROGRAMM

// Nebst den täglich vier Stunden J+S-Aktivität (LA/LS) kann das übrige Programm unter Einhaltung der PBS-Grundlagen frei gestaltet werden. Dies bietet viel Gestaltungsfreiraum mit wenig Einschränkungen.

LAGER SPORT

Vielfältige und abwechslungsreiche Spiel- und Sportaktivitäten. Diese umfassen unterschiedlichste Sportarten, Spiel- und Bewegungsformen und Formen des Unterwegs seins.



UNTERWEGS SEIN

- // Wanderungen
- // Touren:
 - / Schneeschuhentouren, Velo, Bike, Inline-Skates
- // Aktivitäten in den Sicherheitsbereichen Berg, Winter, Wasser (nur mit Modul im entsprechenden Sicherheitsbereich und Zielgruppew Jugendliche).

BEISPIELE:

- // Bei einem Geländespiel mit Essenspause zählt die Essenspause nicht als LS.
- // Bei einer Anreise mit dem Zug und anschliessender Wanderung zählt nur die Wanderung als LS.



SPORT

- // Ballspiele:
 - / Fussball, Volleyball, Unihockey, Rugby, Baseball, Badminton, Handball
- // Trendsportarten:
 - / Slackline, Indiac, Fresbee, Lacrosse, Hornussen, Intercrosse, Flag-Football
- // Andere Sportarten:
 - / Tanzen, Orientierungslauf, Klettern (nur Tope-Rope an künstlichen Kletterwänden), Schwimmen, Rodeln, Eislauf, Skilanglauf.



SPIEL

- // Spiel- oder Sportturniere:
 - / Spielfest, Freies Spiel, Geländespiele
- // Gruppenspiele:
 - / koordinative- und gruppendynamische Spiele, Hosensackspiele, (Spiele mit wenig oder ohne Material), Kreisspiele, Newgames (Spiele ohne Gewinner), Stafetten, Fangisformen, Spiele im Wald, im Schnee, im und am Wasser, Kämpfen und Raufen.

LAGERAKTIVITÄT

Lageraktivitäten ermöglichen das Erwerben von Fachwissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die zur Ausübung der Sportart Lagersport/Trekking notwendig sind.

J+S-Lageraktivitäten haben **Ausbildungscharakter** und setzen eine **aktive Beteiligung aller Teilnehmenden** voraus. Die Lageraktivitäten sollen möglichst praxisnah und spielerisch gestaltet sein. Eine J+S-Lageraktivität (LA) muss einem der **folgenden Themenbereiche** zugeordnet werden können. Achtung: Nicht alle Aktivitäten eignen sich für alle Altersgruppen! Damit eine Aktivität als LA gilt, müssen alle **drei Bedingungen** erfüllt sein.

	Lageraktivität	Keine Lageraktivität
Atelier	/ Erlernen von Knöpfen	/ Bündeli knüpfen / Tischset anmalen / Speckstein schleifen
Besuch im Museum	/ Führung mit allen TN zu einem bestimmten Thema / Postenlauf	/ Freizeit im Museum
Anispi	/ Auseinandersetzung mit Themen wie Nachhaltigkeit, Umwelt etc.	/ Kerzenpostenlauf zu Themen Pfadigesetz, Freundschaft ect.
Lagerpakt	/ Das Auseinandersetzen mit Zusammenleben gehört zur Prävention. Der Block muss entsprechend gestaltet sein.	/ Blockbeschreibung: Wir erstellen Lagerpakt.

LAGERAKTIVITÄT

PRÄVENTION & INTEGRATION Aktivitäten, welche der Prävention und der Integration dienen und die Kompetenzen der Teilnehmenden in diesem Bereich fördern.	NATUR & UMWELT Tier- und Pflanzenwelt, Umweltschutz im Lager, Weger- & Sternkunde, Übermüglungstechniken, Feuer machen.	LAGERPLATZ / UMGEBUNG Einrichten von Lagerplatz/Umgebung, Abbau, Erstellen von Spielplatzeinrichtungen und Sportgeräten.
		SICHERHEIT Sicherheit bei Aktivitäten im Lager, Unfallorganisation und Alarmierung, 1. Hilfe, Sicherheitsüberlegungen.
PIONIERTECHNIK Biwakbau, Iglubau, Material- & Ausrüstungskunde, Materialpflege, Erstellen und Abbau von Pionierbauten, Seil- und Knotenkunde, Seilbahnen, Seilbrücken, Abseilen.	OUTDOORTECHNIKEN Wanderplanung, Kartenlesen (z.B. NORDA), Krokieren, Hilfsmittel (z.B. Kompass, GPS, Höhenmeter usw.), orientieren im Gelände.	