

Wahlmodul Biken in Davos

PBS CH GR 551-18

09. - 10. 06. 2018

Auffrischung

Auffrischung für Leitende der Kinder- UND Jugendsport-Anerkennung

Wann

09.6. 09:00 bis 10.6. ca. 16.00

Kursbeitrag

20 CHF

Wo

Davos, Übernachtung im Pfadiheim

Anforderungen

Du fühlst dich auf dem Velo sicher, musst aber keine Bike-Erfahrung haben. Du bist bereit, 2 Tage einige Stunden auf dem Bike zu verbringen.

Programm

Am ersten Tag werden wir uns mit Biken und der Technik im Pumptrack und Singletrail unterwegs auseinandersetzen. Du wirst in einer Gruppe eine Tour für den nächsten Tag planen, und am nächsten Tag durchführen. Ebenfalls gibt es Ideen für Bike-Aktivitäten mit deinem Jugendverband.

Erlebnis

Persönlicher Fortschritt

Bikeaktivitäten im Jugendsport

Benötigte Ausrüstung

Bike (mind. Hardtail), Bike-Rucksack, Velo-Handschuhe, Velo-Hosen falls vorhanden. Weitere Infos nach Anmeldung.

Anmeldung via MiData bis: 01.05.2018